

REPORTE ESPECIAL:

“ABUNDANCIA, PROSPERIDAD Y LIBERTAD FINANCIERA”

Por: Ana Zabaleta
www.coachdelaempresaria.com

Ana Zabaleta



**ABUNDANCIA
PROSPERIDAD
Y LIBERTAD
FINANCIERA**

Sobre la autora



Hola, te saluda Ana Zabaleta, coach personal y organizacional.

Te escribo desde la ciudad de Las Palmas en la isla de Gran Canaria, España.

Estoy especializada en el coaching para mujeres empresarias a las que llevo ayudando a conseguir su vida deseada desde hace ya varios años.

Desde las Islas Canarias, España, te traigo mis años de experiencia ayudando a la mujer a lograr sus metas, a enfocarse y a encontrar ese equilibrio perfecto entre familia y profesión.

Estoy certificada como coach personal por la International School of Coaching y soy Master en Coaching Organizacional por CoachingLab.

Trabajar con la mujer empresaria es una de mis pasiones porque me permite aprender mucho más de mis clientas y me facilita la conexión con ellas, ya que yo también soy mujer y empresaria.

Desde la comodidad de mi hogar u oficina y usando el teléfono, chat o presencial puedo también ayudarte a ti a:

- Alcanzar tus metas personales y profesionales.
- Organizarte para que tengas el control de tu vida.
- Y consigas llegar a la cima como empresaria exitosa que eres.

Si estás teniendo problemas en cualquier área de tu vida que te impide superarte y alcanzar tus sueños, no dudes en contactarme.

Ana Zabaleta
"La Coach de la Empresaria"
www.coachdelaempresaria.com
ana@coachdelaempresaria.com

PRESENTACIÓN:

Lo primero, quería agradecerte enormemente el haber adquirido este reporte, esperando que sea de tu agrado, ya que lo he preparado con muchísima ilusión.

Además felicitarte, ya que comienzas el camino hacia tu libertad financiera, aprendiendo a disfrutar de tu abundancia y transformándote en una persona próspera.

Comenzaré hablándote un poco de mí: Entré en contacto con el coaching en una época de mi vida, en la que estaba muy perdida, buscaba algo pero no sabía qué.

Por medio de internet me encontré a un coach, con él comencé a informarme sobre lo que era el coaching y a trabajar sobre mis obstáculos.

Empecé a leer diversos libros sobre la materia, ya que en ese momento no me podía permitir pagar una formación.

Más tarde y aplicando las estrategias de coaching que había aprendido, mi vida cambió radicalmente y tuve la oportunidad de trasladarme a Barcelona donde hice mis estudios de coaching y allí mismo comencé mi negocio por internet.

Hace ya un año que regresé a mi tierra, las maravillosas islas Canarias, un lugar muy tranquilo con espectaculares playas y una temperatura envidiable que rara vez baja de 18 grados.

Y aquí es donde de verdad quiero estar, ya que además de ser un lugar de ensueño, tengo a mi familia y toda mi vida.

Y aquí sigo mi negocio que cada vez es más exitoso, con un bajo costo gracias a internet y sin tener que salir de mi casa para trabajar, salvo cuando voy a dar alguna conferencia o cosas muy concretas.

Realmente estoy viviendo la vida que siempre deseé, por eso quiero enseñar a las mujeres empresarias y emprendedoras lo que yo aprendí para conseguir esa vida deseada.

Este reporte lo he diseñado para enseñarte a vibrar en abundancia, conseguir tu libertad financiera y transformarte en una persona próspera.

Las estrategias que aquí te enseñé paso a paso, te llevarán sin remedio a tu libertad financiera, que es la posibilidad de vivir sin tener que trabajar, ya que produces los ingresos suficientes que te lo permiten, comenzando por aprender a vibrar en abundancia (básico para ser feliz mientras avanzas, además de poder conseguir el objetivo de tu libertad financiera), y terminando por transformarte en una persona próspera (o sea una persona que si pierde todo lo que ha ganado, en poco tiempo vuelve a ser tan rica como antes).

He procurado que sea claro y muy práctico para que te sea de fácil comprensión.

CÓMO UTILIZAR ESTE REPORTE:

Te recomiendo que comiences con una lectura general, para que cojas una idea global y luego, una vez hecha esta

lectura, te pongas manos a la obra a seguir paso a paso todo lo que te sugiero.

Al final, además encontrarás una guía de coaching en 7 pasos, para lograr tu abundancia, prosperidad y libertad financiera.

COMENZAMOS:

Antes de ir al tema de aprender a hacer dinero y conocer sus entresijos, voy a hablar de los temas de abundancia y prosperidad, muy importantes a la hora de poder disfrutar de tu camino sin forzar las cosas y atraer así la riqueza que deseas.

ABUNDANCIA

Quiero comenzar explicándote el concepto de abundancia. La abundancia, no es el dinero en sí mismo.

La abundancia es: gran cantidad de algo, ya puede ser dinero, como estrellas en el universo, agua y peces en el mar, personas, amor, alimento, restaurantes, tiendas.

Por eso lo primero que debes hacer antes que nada es pararte a observar todas las cosas abundantes que tienes a tu alrededor, especialmente las que te hacen sentir bien. Tal vez tienes muchos amigos, mucha salud, gran cantidad de libros, una casa cómoda, un barrio bonito.

Muchos lugares hermosos para pasear en tu ciudad.

La abundancia es la situación apta y sin restricciones, para satisfacer todas tus necesidades humanas.

SIETE PASOS PARA TRANSFORMARTE EN UNA PERSONA ABUNDANTE:

1.- Observación

Dedícate a observar estos días y apunta todas las cosas que te hagan sentir abundante, no de dinero, tan sólo abundante de recursos.

Una vez teniendo esta lista, que además te ayudará a ser consciente de todo lo que tienes y a sentirte bien por ello, llega la hora de la gratitud.

De hecho si te das cuenta, realmente lo que se desea no es el dinero en si mismo (los billetes amontonados). Lo que deseamos son los bienes y servicios que obtenemos gracias al mismo.

2.- Gratitud

La gratitud es decir gracias, ser consciente de todo lo que tienes a tu alcance y sentirte agradecida por ello, y por supuesto merecedora también.

Esa sensación de gratitud generará en ti un sentimiento positivo que te empujará a dar a los demás, dar todo tipo de bienes tanto materiales como emocionales y espirituales.

Pero cuando das, no lo hagas esperando recibir, aunque por supuesto esto acabará llegando. Lo único que debes esperar recibir es esa satisfacción de dar, esa alegría que da el hacer felices a otros.

Por supuesto que para dar hay que tener, por eso es tan importante que te ocupes de tu persona primero, para poder dar sin esperar nada a cambio.

También es importante ser agradecido de las cosas que no nos gustan, porque nos hacen crecer y aprender cosas que en el futuro nos van a traer más abundancia. Así que a partir de ahora, agradécete todo, lo bueno y lo no tan bueno.

3.- Mentalidad positiva

A menudo oigo a personas ese discurso de: "Dile a una madre de familia que está cobrando una pensión que sea positiva"...

Y yo digo: Sí de acuerdo que a veces no es fácil (nadie dijo que lo fuera tampoco), somos humanos y tu humanidad también debes de aceptarla, pero... ¿Qué ganas siendo negativa? ¿Te sirve? Yo creo que no.

Es más, siendo negativa, te desmotivas para emprender nuevos caminos, investigar nuevas salidas y disfrutar de cosas que tienes a tu alrededor y que no valoras, hasta que un día puedas perderlas, precisamente por esa actitud.

Además el negativismo te mete en la dinámica del miedo que te hará tomar malas elecciones en las que encima piensas que no estás eligiendo, que es que no te queda más remedio. Recuerda que siempre elegimos.

Procura elegir lo que te va a llevar a tu éxito aunque pueda representar una pérdida momentánea.

Y ¿Qué ganas siendo positiva? Estar atenta a las oportunidades que puedan aparecer y motivarte para

realizar las acciones necesarias que te lleven a tus objetivos.

Ser positiva cuando estás en la inercia de la negatividad requiere un trabajo inicial que al principio cuesta, como todo aprendizaje ¿Y por qué cuesta? Porque aprendiste la dinámica de la negatividad, y esa es la que te resulta más fácil seguir.

Fuérzate al principio, como cuando aprendes cualquier cosa (curva de aprendizaje), repítete aunque no lo sientas, que eso que estás viviendo, aunque ahora no lo veas es la semilla de algo bueno que está por llegar.

Finalmente procura sacar un aprendizaje de cada cosa que te ocurra, tanto de las buenas como de las malas, e implementa ese aprendizaje a tus acciones futuras.

Además hay que añadir que la mayoría de las veces nuestros deseos no se manifiestan directamente sino que se manifiestan los recursos necesarios para obtener esos deseos, y muchas veces no los vemos porque no son lo que esperábamos, pero el recurso ahí está.

Es importante que permanezcas atenta para que aprendas a encontrar el recurso necesario en cada ocasión. Es posible que caigas a veces en la negatividad, eres humana, a mí también me pasa, acéptalo y continúa trabajando para cambiar el chip.

4.- Afirmaciones positivas

Es muy importante el hecho de hacer afirmaciones positivas para nuestra mente, pero has de tener cuidado con las mismas.

Te explico: A veces nos enseñan a hacer afirmaciones positivas que no son ciertas para que nuestra mente lo acabe creyendo, pero no es así exactamente como funciona, ya que nuestra mente procesa que es mentira y se crea un bloqueo que nos impide alcanzar la meta.

De lo que se trata es de que cada vez que te ocurra algo bueno, sobre la marcha repítete: ¡Que suerte tengo!, ¡Es que siempre encuentro un lugar donde aparcar!, ¡Es que siempre la gente es muy amable conmigo!

¿Verdad que eso lo haces ya?, pero normalmente para protestar cuando algo te sale mal: ¡Jo siempre lo mismo!, ¡Nunca encuentro un lugar donde aparcar!, ¡Que antipática es la gente siempre!

Si lo haces cuando te digo, justamente en el momento que ocurre lo bueno y no lo haces cuando ocurre algo malo, es cuando la afirmación positiva realmente comienza a implantarse en tu mente sin ningún bloqueo, ganando un gran poder. Se trata de darle fuerza a lo bueno.

Además si haces afirmaciones positivas en contra de la realidad, te estás impidiendo hacer el recorrido necesario para que la misma se transforme en realidad, porque como ya lo das por hecho y encima con un bloqueo, pues ni planificas ni emprendes la acción necesaria para conseguir tus metas.

Comienza a repetirte la suerte que tienes, cada vez que te ocurra algo bueno, por insignificante que sea, y cuando algo malo suceda, sácale un aprendizaje y repite de nuevo la suerte que tienes por haber tenido esa oportunidad de aprender.

Cuando algo malo suceda, también te puedes mentalizar de que ese acontecimiento, encierra la semilla de algo muy bueno que está por llegar ¿No te ocurrió alguna vez una desgracia y luego pasó el tiempo y gracias a eso tan desagradable que ocurrió vino algo muchísimo mejor?

5.- Comportate como una persona abundante

Tu comportamiento debe ser el de una persona abundante. Aquello en lo que enfocas tu pensamiento, se expande. Si te pones a pensar en lo que te falta, en tus deudas, las crisis, eso es lo que atraerás a tu vida.

Y no es que sea una cuestión de magia, sino de psicología, a lo que prestas atención es a lo que te diriges sin remedio y además le das fuerza.

Por lo que comienza enfocándote en la lista que hiciste en el apartado 1 de observación. Y en cuanto a los problemas, en vez de focalizarte en los mismos, focalízate en la forma de solucionarlos. Posibles soluciones que además te hagan más abundante.

Cuida tus conversaciones, procura evitar las conversaciones negativas, que hablen de crisis, de situaciones económicas caóticas, por más desafortunada que sea tu situación, piensa en cómo salir a flote.

Crea nuevas ideas para enriquecerte y a la vez enriquecer a los que te rodean. Cuando hablo de enriquecer, me refiero principalmente a los recursos, bienes o servicios, no al dinero exclusivamente.

Eso es algo que si pones en marcha, al principio puede costar un poco más, pero con el tiempo como en todo aprendizaje, fluirás como el agua.

Disfruta de cada día como si fuera único y el último.

6.- Espiritualidad y energías

Muchas personas piensan erróneamente, que la abundancia, no tiene nada que ver con lo espiritual, y este gran error les lleva a comenzar con mal pie a crear abundancia a su alrededor.

No descuides tu parte espiritual, aprende terapias energéticas como Feng Shui, Reiki.... Esto va a ayudarte a hacer fluir la abundancia a tu alrededor, vas a tener todo lo que necesitas en el momento en el que lo necesitas. Aparecerán los recursos necesarios.

7.- Cuida con quien te relacionas, lo que lees, lo que escuchas

Relaciónate con personas positivas y abundantes, y eso es lo que tendrás. Tenemos neuronas espejos que tienden a imitar lo que hacen y dicen los demás. Así que procura rodearte de personas que estén donde tú quieres estar, o estén en tu mismo camino.

Hoy en día es fácil encontrar personas así con ayuda de las redes sociales. Cuida a partir de ahora tus lecturas, los programas que ves en la televisión. Yo hace tiempo que dejé de ver las noticias, todo es escasez y carencia, y eso es lo que nos contagian.

Lo cierto es que también ocurren cosas buenas en medio de la crisis, pero claro, esas no venden, ni mantienen a las personas frente al televisor. No estás bien informada y

encima tu estado de ánimo decae y comienzas a vibrar en la energía de la carencia y la tristeza.

Gracias a las nuevas tecnologías es muy fácil elegir lo que quieres ver, oír, y con quien te quieres relacionar. La elección es tuya.

PROSPERIDAD

Vamos allá con el concepto de prosperidad. En mis talleres de libertad financiera, me gusta preguntar a las asistentes sobre qué entienden ellas por prosperidad.

Es increíble que incluso teniendo delante la diapositiva que les pongo con el árbol que en vez de hojas da dinero, y aunque algunas se acercan, nadie acierta.

La persona próspera es aquella que hoy puede perder toda su fortuna y en unos pocos meses vuelve a ser tan rica como antes o más, eso es ser una persona próspera, el tener esa capacidad de generar dinero, recursos, riqueza.

Esa capacidad realmente la tenemos todos, como seres humanos que somos, lo que pasa es que en el colegio no te enseñan a desarrollarla. Además esta capacidad tiene que ver mucho con la creatividad, y ya sabes que nos educan para repetir como papagayos, no para crear.

A continuación te muestro SIETE PASOS PARA TRANSFORMARTE EN UNA PERSONA PRÓSPERA

1.- Libérate del estrés del dinero, perder el miedo

Uno de los grandes limitantes que se tiene hoy en día para ser prósperas y lograr la libertad financiera es el miedo que tiene la gran mayoría a quedarse sin nada.

Y por culpa de ese miedo viven aferradas a lo poco que tienen, acabando esclavizadas para ganar lo imprescindible para subsistir.

Y eso las hace más vulnerables, ya que quedan a merced de las circunstancias y de otros más valientes que sí toman las riendas de su vida y acaban también controlando la de otros, que se dejan porque tienen miedo.

Luego vienen las quejas, de que si otros se aprovechan, pues sí, se aprovechan de tu miedo, pero tú eres la única responsable, que permites que tu miedo te controle y te deje a expensas de otros más espabilados.

Rompe tus cadenas, desapégate, atrévete incluso a pasarlo un poco mal, que nunca es tan terrible y luego verás que gracias a eso por un lado aprendes a vivir con menos (con lo cual, eso ya te hace más rica, feliz y lo más importante, libre) y por otro pierdes el miedo con lo cual empiezas a ganar más.

2.- No esperes por nada para entrar en acción

A menudo las personas se pasan la vida esperando a esas circunstancias ideales para entrar en acción. Estar perfectamente formados, que las circunstancias sean perfectas.

Las circunstancias nunca son perfectas, es más, no sabes lo que te depara el futuro, puede ser que el momento más ideal sea este, porque en el futuro las circunstancias empeoren más aún.

Y si esperas a estar perfectamente formado, o que todo sea perfecto, nunca empezarás nada, ya que la vida es cambiante e imperfecta. Nunca se está del todo al día, la formación es un proceso constante y que no acaba nunca,

por lo que te recomiendo que te formes e implementes sobre la marcha. De hecho la experiencia es una gran escuela.

También a veces estamos esperando que otros nos ayuden, que se muevan ellos para nosotros dar el primer paso, no esperes por nadie. Está bien que puedas buscar ayuda, pero si llamas a una puerta y no te la abren, no pierdas el tiempo, sigue llamando a más puertas sin descanso.

Tú eres la única responsable de tu vida y tus logros. Sí claro que le puedes echar la culpa a los demás, a las circunstancias, pero no te servirá de nada, al final te quedarás en la situación que no querías y a los demás les dará igual, no es su problema.

Si tú no te mueves egoístamente por ti ¿Cómo esperas que lo haga otro, al que tal vez le importe poco?

Entra en acción ya, no esperes un segundo más para iniciar la acción hacia tus metas. No te pongas más excusas.

3.- Nunca comas sola, haz crecer tu lista de contactos

Lo he dicho tal cual se titula el libro de Keith Ferrazzi y Tahl Raz, que habla precisamente de la gran importancia del networking y de los contactos.

El hecho de no comer nunca solo, ya es una buena estrategia para hacer muchos contactos, pero hay otras muy diversas.

Hoy en día con Internet y las redes sociales, no tenemos la más mínima excusa para hacer un montón de contactos que nos sirvan de apoyo y como colaboradores en nuestros negocios.

No dejes a nadie fuera para hacer contactos, excepto a la gente altamente nociva, ya sabes esa que siempre está creando problemas y malentendidos.

No dejes fuera a tus competidores más fuertes, ya que son los mejores aliados, para colaboraciones y alianzas estratégicas.

Dedica un hueco, como mínimo una vez a la semana a ampliar tu lista de contactos y crear relaciones fuertes con todos ellos. Tener muchos amigos en todas partes, te abrirá muchísimas puertas.

Yo personalmente dedico tiempo a diario a buscar nuevos contactos y principalmente entre mis mayores competidores, con quien establezco alianzas estratégicas que nos hacen bien a ambas partes. Un concepto muy bello y que te puede hacer ganar mucho dinero.

Por último como antes te dije procura rodearte de las personas que están donde tú deseas estar o al menos que se encuentren en el mismo camino que estás emprendiendo tú. Aléjate y no des fuerza a la gente negativa que no quiere avanzar y además interrumpe tu ascenso.

Lo peor que te puede pasar actuando así, es que tengas un montón de nuevos y buenos amigos.

4.- Entrena tu creatividad

La creatividad es una cualidad básica de una persona próspera. Si piensas que no eres una persona creativa, no te preocupes, es algo que se puede entrenar y que incluso irás desarrollando a medida que la vas utilizando.

Realmente todos somos creativos, pero no nos educaron para serlo, y esa capacidad la tenemos atrofiada como

cualquier otro músculo que no utilices, pero como acabo de decirte, con entrenamiento la vas a recuperar.

Para entrenar tu creatividad, es muy útil hacer ejercicios de lluvia de ideas, que se pueden hacer tanto en solitario como en grupo.

La lluvia de ideas en grupo siempre será mucho más eficaz, ya que las capacidades no se suman, sino que se multiplican.

A continuación te aporto unas claves para hacer una lluvia de ideas correctamente y con la que conseguirás los mejores resultados, tanto por las ideas que surjan como por el ejercicio que representa para tu cerebro:

4.1.- Pon un límite de tiempo para cada sesión tanto si es en solitario como en grupo, y sobre todo en grupo, porque esto evitará que la reunión se prolongue, o se pierda en conversaciones que no vienen a cuento.

Si la haces en solitario con veinte o cuarenta minutos tendrás más que de sobra, pero si es en grupo debe durar de veinticinco minutos a una hora.

4.2.- En la lluvia de ideas en solitario, recogerás todo lo que pase por tu cabeza con respecto al tema en el que centras tu sesión en un papel.

Es posible, sobre todo las primeras veces, que no surja nada ya que irá saliendo de tu mente en otros momentos, por lo que siempre deberás estar lista con lápiz y papel cerca.

En cambio, en el caso de la lluvia de ideas en grupo, todo se centrará en la misma sesión. Habrá una persona

encargada de recoger todas las ideas en papel y otra encargada de dirigir y controlar el tiempo.

En la sesión en grupo, es muy útil e importante que varios días antes de la reunión se entregue un documento a los participantes, sobre los temas a tratar para que ya vayan pensando antes y no se sientan ridículos en el momento.

Está de más decir que hay que dejar claro que no se juzga a nadie, ni hay que burlarse ni despreciar ninguna idea. A veces la idea aparentemente más tonta, puede ser clave o decisiva.

4.3.- En ambos casos te va servir de mucho ejercitar tu mente, hay diversas formas de hacerlo: mediante juegos de estrategia como el ajedrez, matemáticas, la lectura, la escritura, puzzles, juegos de fichas, juegos de palabras.

Ten presente que cuando te pones a trabajar para elaborar ideas, es muy posible que no te salgan en el momento, pero adquiere el hábito de hacerlo con cierta frecuencia. Con el tiempo observarás cómo las ideas van surgiendo y en los momentos más insospechados.

Esto ocurre así, porque cuando pones al cerebro a pensar, aunque luego tú pares de manera consciente, el inconsciente no cesa la actividad, por eso surgen las respuestas repentinamente en otro momento, cuando estás haciendo otro tipo de actividades, incluso cuando estás durmiendo.

5.- No dejes de formarte y evolucionar nunca.

No caigas en la trampa de pensar que ya lo sabes todo, porque será el momento en que empiece tu declive. Hace años, cuando estudiaba ciencias recuerdo que en una clase hablaban sobre las causas del envejecimiento.

Lo que explicaba el libro es que envejecemos porque paramos de crecer y desarrollarnos, en el momento en que para el proceso de crecimiento y desarrollo, nuestras células comienzan a envejecer.

Aún recuerdo la frase que decía el libro: **Envejecemos porque paramos de crecer y el que se estanca, como en todo, está perdido.** La verdad hace muchos años de esto, pero se me quedó grabado a fuego.

Así que ya sabes, no te estanques pensando que ya lo sabes todo, no dejes jamás de lado tu formación. Continúa aprendiendo cosas nuevas para tu mejora en cualquier campo.

Ten un libro de desarrollo personal, negocios o dinero siempre a mano. Asiste a cursos, seminarios, formaciones, hoy en día hay muchos. Raimon Samsó, ya lo dice en su libro "Adelanta tu jubilación". "Hay más dinero en una librería que en un banco".

Invertir tiempo y dinero en tu formación es una inversión segura. En Internet, también puedes encontrar muchos recursos para tu formación, de diferentes formas y precios, así que ya no tienes la excusa ni de tiempo, ni de dinero para continuar formándote.

Recuerda que la información es poder, y quien no la tiene, pierde. Las reglas del juego están cambiando continuamente, así que hay que estar al día para no perder por culpa de no conocerlas.

6.- Evita la procrastinación

En el pasado apartado dos, te hablaba de no esperar por nada ni nadie para entrar en acción. Pero a veces el esperar a que todo sea perfecto, a que otra persona actúe, o

cualquier otra causa, esconden excusas que te pones por algún miedo, por lo que comienzas a posponer y al final nunca haces nada.

Una persona próspera, no pospone nada. Entra en acción inmediatamente, porque posponer sólo te hará perder ventaja. Mientras implementas, aunque no lo hagas bien, estás aprendiendo e incluso podrás hacer nuevos descubrimientos.

A veces la procrastinación sólo es por pereza, por eso entra en acción ya aunque sea un poquito, sólo cinco minutos, pero al menos comenzarás a crear la inercia para ponerte en marcha todos los días, o la frecuencia que tu elijas.

Si optas por la procrastinación, no serás nunca una persona próspera.

7.- Abre tu mente

Abrir tu mente a aprender nuevos conceptos que rompen con lo que tienes arraigado, cuesta, pero es lo que te va a hacer ganar dinero.

Si estás leyendo este reporte, es porque lo que has aprendido hasta ahora, no te ha servido más que para sobrevivir, así que ten muy presente eso, antes de juzgar cualquier afirmación que aquí se haga.

Lo que te sugiero es que hagas la prueba y tengas la persistencia suficiente para llegar a tu meta. Hay una frase que dice mucho al respecto de este paso: **“Tu mente es como un paracaídas, si no se abre no sirve para nada”**

LIBERTAD FINANCIERA

La libertad financiera, es ese estado ideal, en el que no necesitas trabajar para vivir, ya que tienes el suficiente dinero, o fuentes de ingresos que funcionan en automático, los cuales te permiten vivir sin trabajar.

Las personas libres financieramente, también pueden trabajar, pero lo harán exclusivamente por placer, en aquello con lo que de verdad disfrutan.

Contra lo que piensa muchísima gente, y posiblemente estés pensando tú ahora mismo, es que esto de la libertad financiera, es para unos pocos elegidos, y aunque hoy en día realmente hay un pequeño porcentaje de personas que realmente lo son, no es cierto que sea para unos pocos.

A la libertad financiera puede llegar cualquier persona que se lo proponga. De hecho ese es el primer y más grande obstáculo a la hora de conseguir la libertad financiera: El total convencimiento de que eso no es para uno. Con lo cual, ni tan siquiera lo intentas.

El problema es que hay muy poca educación financiera, pocas personas conocen cómo funciona el dinero realmente, cayendo en convencionalismos, sin pararse a pensar en cosas que realmente son obvias.

Por eso en este reporte quiero reeducarte para que esto cambie y comiences tu ascenso hacia tu libertad financiera.

Así que a continuación te dejo los once pasos para que comiences a crear tu libertad financiera.

Eso sí, seguir estos pasos, implica que también estás aplicando los de abundancia y prosperidad que te expliqué

anteriormente. Si no lo aplicas todo es como una mesa a la que le falta una pata, no se sostendrá.

1.- Formación Específica

Me gusta mucho Robert Kiyosaki, y sus consejos. De hecho te lo nombraré bastante a partir de ahora, ya que es una de las pocas personas realmente conocedoras de cómo funciona el dinero, rompiendo con paradigmas establecidos.

Es muy importante la formación e información adecuadas sobre el dinero.

Por eso es básico que te dirijas para obtener información, a quien se ha hecho rico invirtiendo y no con ese asesor del banco que cobra un sueldo por venderte el producto que el banco quiere, y en el que el único que se enriquece es el banco.

Vuelve a formarte, pero no te digo que hagas una carrera para obtener un título sino que te apuntes a clases particulares de inversión, directamente con aquellas personas que han ganado dinero sabiendo gestionarlo, no con el que vive de un sueldo.

Que te busques verdaderos asesores, que te enseñen cómo hicieron ellos para hacerse ricos, y que puedan adaptarlo a tu presupuesto y circunstancias.

2.- Las deudas son y no son “malas”

Evita tener deudas, ya que solo ponen freno a tu libertad financiera, si ya las tienes proponte al menos no endeudarte más.

Pero ahora viene la otra cara de la moneda, todas las deudas no son malas, cuando se trata de invertir en algo

que el propio beneficio de dicha inversión paga la deuda y trae ganancias, esa deuda siempre será positiva.

Los créditos, tan sólo debes utilizarlos para inversión, no para consumo, ese es el gran error que se comete en este sentido. No nos gusta invertir, pero nos endeudamos hasta las orejas por tener ese descapotable en el garaje de nuestra casa, o el último diseño de Versace.

Los gastos de consumo tan sólo debes realizarlos a partir de los beneficios netos, y por supuesto si puedes invertir sin endeudarte siempre será mejor.

3.- Diversifica fuentes de ingresos

Si quieres lograr realmente la libertad financiera, deja a un lado lo del empleo fijo y para toda la vida. Con esto no quiero decir que no puedas emplearte, pero tendrás que crear más fuentes de ingresos.

Con un empleo nada más, no se logra la libertad financiera, y mucho menos con mentalidad de empleado.

La mentalidad de empresaria es la que realmente te va a hacer lograr la libertad financiera... **los negocios**. Como antes te decía, no hace falta que dejes tu empleo, pero sí que debes crear fuentes de ingresos pasivas y reinvertir tu dinero para que siga produciendo.

Hay muchas posibilidades de crear fuentes de ingresos pasivas, sobre todo en internet, que te permite automatizar gran parte del trabajo.

Yo por ejemplo utilizo el programa de gestor de emails de aweber:

<http://www.coachdelaempresaria.com/2011/01/21/email-marketing>

para gestionar mis contactos, y los emails a través de los que aumento las visitas a mi web, creo el contacto frecuente, la confianza y vendo mis productos y servicios. Además tiene programa de afiliados con lo cual percibo ingresos todos los meses sin hacer nada, sólo por recomendarlo a mis clientas.

También utilizo la publicidad pagada de google adsense, y además colaboro con mis clientas para seguir generando ingresos a través de ellas pero ganando dinero las dos.

Establezco alianzas estratégicas con mi propia competencia.

¡Son tantas cosas las que se pueden hacer para generar ingresos pasivos! Lo importante es tener diversas fuentes de ingresos, cuantas más mejor, y a las que tengas que dedicar el menor tiempo posible.

También los negocios multinivel pueden ser una gran fuente de ingresos pasivos, aunque hay algunas claves que debes tener en cuenta a la hora de elegir la empresa multinivel:

- 1.- Que el producto te satisfaga tanto que lo desees consumir, tanto si ganas dinero como si no.
- 2.- Mejor si la empresa tiene solidez y lleva tiempo en el mercado, no te dejes engañar por esos que te dicen que como acaban empezar serás de los primeros.

Por mucho que seas de los primeros, si no creas tu red, no tienes nada que hacer. Y crear la red, requiere el mismo esfuerzo para el que empieza antes que para el que empieza después.

- 3.- Que la empresa tenga un buen departamento de formación sobre técnicas de venta específicas para ese

producto. Si además también tratan la motivación, y desarrollo personal, más ideal.

De todos modos esta última clave no es tan importante si tú te preocupas de formarte bien por otro lado, pero si ellos la tienen mucho mejor, ya que nadie mejor que ellos para enseñarte a vender su producto.

Y recuerda que ni el multinivel, ni tu empleo, ni ningún negocio deben ser tu única fuente de ingresos, ten varias.

Hay muchas maneras de generar ingresos pasivos y aquí también entra tu creatividad y mentalidad abierta, para ver las oportunidades e inventar nuevas formas. La experiencia y la práctica harán que tu creatividad se desarrolle en este sentido.

Mi consejo es que leas mucho sobre este tema y te formes, pues eso hará que además de conocer nuevas formas, se te vayan ocurriendo otras tan válidas o más.

4.- Inversión

Esta es la clave básica de cualquier persona con mentalidad empresarial. Hay que invertir en los negocios ya sea con dinero, tiempo y/o trabajo.

Cada día observo gran multitud de personas que se endeudan hasta donde no pueden para adquirir bienes de consumo, y luego sin embargo cuando se trata de invertir en ellos mismos, en sus negocios, en todas esas cosas que les van a hacer ser mejores y ganar más dinero, les tiemblan las piernas.

En parte lo entiendo porque yo también fui de esas personas. Como seres humanos buscamos el placer inmediato y tenemos un miedo exagerado al riesgo,

aferrándonos a una seguridad que es pura fantasía. Y lo malo es que pensamos de manera lineal sin ir más allá.

Porque cuando gastas en un bien de consumo, ese dinero ha volado. Si inviertes y pierdes al menos habrás ganado un gran aprendizaje y lo que se aprende permanece siempre. Además las pérdidas suelen ser parciales, o sea es como perder una batalla para al final ganar la guerra.

Según enseña Robert Kiyosaki, la inversión debe ir por delante de cualquier otro gasto. Sí, ten esto bien presente, sé que es complicado ya que rompe totalmente con lo establecido.

Pero si inviertes primero, luego tendrás dinero para pagar todo lo demás, si no inviertes por cumplir primero con tus compromisos de pago, al final no tendrás ni lo uno ni lo otro y serás un esclavo por el resto de tu vida.

5.- Transformar el gasto en inversión

Esta es una de las ideas más revolucionarias que me han llegado. No sólo revolucionaria, sino que además promueve la creatividad. Se trata de transformar cualquier gasto que hagamos en una inversión potencial.

Por ejemplo imagínate que te vas de vacaciones a un crucero de lujo y allí haces amistades de negocios con los que llegar a lucrativos acuerdos que acaban pagando los gastos de ese viaje y más.

Quiero explicar algo para que no haya confusiones en cuanto al concepto, no se trata de gastar para invertir, cosa que también se puede hacer. Sino que un gasto que ya tuviéramos pensado hacer ya sean las vacaciones, el colegio de los niños, o la compra del supermercado se transforme en una inversión potencial.

En mi blog hace un tiempo planteé como juego que cada uno dejara ideas de este concepto y salieron algunas muy interesantes, como una señora que tuvo que inscribir a su hija en un caro colegio, ya que era el único que le proporcionaba la formación de calidad que ella quería para su niña. Aprovechó para hacer amistades de negocios con los padres de otros alumnos, que eran todos gente pudiente y de negocios.

O bien otra señora que aprovechaba el viaje en coche hasta su lugar de trabajo para escuchar clases de marketing en audios, el gasto de gasolina y tiempo que empleaba en ir, lo había transformado en su universidad sobre ruedas.

Estoy segura de que a ti también se te ocurrirán ideas tan creativas o más. Sólo piensa en tus gastos habituales y ponte a generar ideas sobre cómo transformarlos en una inversión que te haga ganar dinero con ese gasto.

6.- Mantener el equilibrio del cashflow

El cashflow es la palabra inglesa que define al flujo de caja. La idea es que no puede salir más dinero del que entra, al contrario, la cantidad que sale siempre debe ser menor.

Para conseguir esto, tal vez al principio puede que necesites desequilibrarte para poder invertir. Como te dije antes, a veces es mejor dejar de atender algún compromiso de pago momentáneamente para conseguir un ingreso mayor y así luego poder atenderlo todo sin ningún problema.

Todos los pasos que te he enseñado anteriormente te ayudarán a crear más ingresos, pero procura que tus gastos no suban, al menos no los de consumo, y si suben que sea en menor proporción que la subida de tus ingresos.

7.- Aprende a hacer negocios

Los negocios, son la mejor fuente de ingresos que puedes tener y la que de verdad puede hacerte rico/a. Pero claro, como todo en la vida tienes que aprender a hacerlo, y hasta ahora no te han enseñado ¿verdad?

Te educaron para tener un trabajo fijo y una sola fuente de ingresos "segura", pero la seguridad, además de ser una gran farsa, y la actual situación económica lo está demostrando, significa dependencia, al menos tal como se entiende la seguridad hoy en día, pues yo particularmente pienso que la mayor seguridad, es la que pones en tus propias manos y depende de ti misma.

Pero realmente esa seguridad mal entendida es la que te esclaviza de tu jefe, de tu empleo, de los bancos etc.

Sin embargo saber hacer negocios, te va a dar mayor seguridad, y además LIBERTAD.

¿Y cómo se aprende a hacer negocios?

A hacer negocios se aprende formándose e implementando sobre la marcha, pero como ya he repetido anteriormente buscando formación que te capacite, no formación que te dé un título.

Si esa formación que te capacita, además te da un título, perfecto. Pero no sacrifiques una buena capacitación por un título porque entonces vas a pagar muy caro ese título.

Es importante que a la vez que vayas recibiendo la formación, vayas implementando lo aprendido y ganando dinero de tus propias prácticas reales. A hacer negocios, se aprende haciendo negocios.

No te olvides de esto: **Implementación Inmediata**

¡Cuidado! Cuando digo práctica, no quiero decir que sea una práctica falsa, sino que implementes ya en la realidad, pensado en lo definitivo, sin esperar a estar perfectamente preparada para ello, pues gracias a los errores aprenderás y podrás hacer incluso nuevos descubrimientos.

Además los posibles errores de esas prácticas reales, son cosas que podrás comentar en tu capacitación, dándole más valor. Yo aprendí y aprendo de negocios, haciendo negocios, y cuando veo algo que se me atasca o se me escapa, me capacito en ello.

Olvídate también de las competencias y de los antiguos paradigmas basados en los miedos. Los miedos te detienen y son totalmente limitantes. Se hacen buenos negocios cuando se abre la mente y se piensa más allá.

Como te decía en el paso 6, para transformarte en una persona próspera, utiliza tu cabeza para pensar con lógica y no para repetir como un papagayo lo que tantos años nos han repetido y que si te paras a pensarlo, muchas de esas cosas, no tienen ninguna solidez.

También es importante que disfrutes con lo que haces. Si no disfrutas con lo que haces te será muy difícil mantener la persistencia necesaria para que las cosas salgan.

Si el hecho de hacerlo, ganes o no, ya te hace feliz, eliminarás los sentimientos de frustración y fracaso, porque el hecho de hacerlo ya representará tu éxito.

8.- Delega todo lo que puedas.

No hay que confundir ser autoempleada con ser empresaria. Son dos cosas bien distintas, y si eres autoempleada, no conseguirás la auténtica libertad

financiera, ya que vuelves a vender tu tiempo por dinero, aunque sea a ti misma.

Delegar, no tiene porqué significar forzosamente tener empleados y tener que pagar una nómina, seguridad social etc....

Se pueden subcontratar servicios a otras empresas, tú te liberas y o bien inviertes ese tiempo en hacer nuevos negocios, o en disfrutar, pues para algo quieres esa libertad financiera. Además sale mucho más rentable.

Lo bueno de subcontratar servicios, es que puedes hacerlo por el tiempo que precises, ya sea por un tiempo determinado o indeterminado y puedes poner fin al servicio en el momento que lo desees, ya sea porque no estás contenta, como porque no lo necesites por el momento.

Hay muchas formas de delegar, y también es dejando que cada persona asuma su papel.

Por ejemplo en el caso de las mujeres, tendemos a hacernos cargo de todo lo de los demás, vale cuando nuestros hijos son pequeños y no pueden valerse (y también está su padre que es tan responsable como tú), pero van llegando unas edades en las que flaco favor les haremos si seguimos haciéndonos cargo de cosas que son su responsabilidad y de las que ellos mismos pueden hacerse cargo.

He puesto el ejemplo de la familia, pero esto es aplicable a muchas otras situaciones. De lo que se trata es de que liberes el máximo de tiempo posible, creando infraestructuras y mecanismos que hagan que las cosas funcionen sin que tú tengas que estar presente.

Otra manera de hacer dinero sin tener que estar presente, es ofrecer comisiones a otras personas por ventas de tus productos, esta es una manera de multiplicar resultados con el mínimo esfuerzo. Procura rentabilizar esta actividad eligiendo colaboradores que sepan venderse o que tengan un alto nivel de llegada.

Esto lo puedes automatizar en internet mediante programas de afiliados, que puedes crear tu misma con un plugin en wordpress.

También empaquetar tu conocimiento y venderlo en forma de infoproductos es otra manera de poner tu conocimiento a producir dinero una y otra vez. De esto hablaré con más detalle en el apartado 10.

9.- Persistencia

De esto te hablé en el anterior apartado 7. Un imperio, no se construye en dos días. Las cosas casi nunca salen perfectas a la primera, tendrás que hacer reajustes y seguir al pie del cañón y no ceder a la primera contrariedad.

Por eso es tan importante que a lo que sea que te dediques sea tu gran pasión. Ya que la persistencia contra lo que piensa muchísima gente, no tiene que significar esfuerzo o trabajo duro, simplemente ser insistente en lo que haces, la constancia.

Yo por ejemplo, tengo un negocio por internet que llevo desde casa. Es el sueño de mi vida.

De hecho muchas veces cuando trabajaba para otros, pensaba qué bueno sería poder quedarme en casa y no tener que madrugar. Ese sueño se cumplió y encima trabajando para mí misma y en lo que me gusta.

Eso hace que no me cueste ningún esfuerzo llevar a cabo mi trabajo cada día. Es tanto, que me tengo que obligar a veces a no trabajar en fin de semana, ya que me gusta tanto que lo haría igualmente, es casi como un vicio.

Con lo cual estoy siendo persistente, pero realmente no estoy haciendo un esfuerzo, ni trabajo duro. Trabajo sí, pero es un gran placer, con lo cual persisto sin problema, de eso se trata.

Así que suprime trabajo duro y esfuerzo de tu vocabulario, y sustitúyelo por **perseverancia**.

10.- Empaqueta tu conocimiento

Ayuda a muchas personas, trabajando una sola vez y generando ingresos por todas ellas. Tu conocimiento empaquetado vale muchísimo más que trabajar uno a uno.

Seguro que hay algún tema del que sepas especialmente, cualquier cosa es válida, y también hay muchas personas dispuestas a pagar porque les enseñes lo que sabes.

Puedes empaquetarlo en ebook, en vídeo, en audio o en teleconferencia. Estos formatos, no te costarán ningún dinero y puedes enviarlos por correo electrónico sin ningún gasto adicional.

Mediante programas de afiliados podrás permitir que otros te los vendan y ganar así dinero. Incluso puedes también vender conocimiento empaquetado de otros por una comisión.

El alcance es ilimitado y el coste cero. Por supuesto tal vez tengas que capacitarte en aprender a vender bien este tipo de productos. Hazlo.

11.- Disfrutar del proceso

Como te dije antes olvídate del esfuerzo y el trabajo duro. A menudo oigo a las personas hablar de trabajo duro, de que las cosas si no cuestan esfuerzo, no tienen valor.

Esta es una creencia de lo más limitadora, que lleva a dar una visión de cualquier proceso de avance, como algo negativo y costoso, con lo cual es muy difícil, casi imposible que lleguemos a conseguirlo, entre otras cosas, porque nos despierta la ansiedad por llegar a la meta, y eso nos quita energías y claridad en la visión.

A esas personas que dicen que sólo lo difícil y el trabajo duro tienen valor, les digo que saquen ahora mismo de sus casas, el ordenador, la lavadora, la secadora, el microondas, etc. porque si no, el trabajo no tiene ningún mérito ¿Te das cuenta de lo ridícula que es esa creencia?

Lo que realmente te lleva a tu meta es la persistencia, y es mucho más fácil ser persistente si el camino es agradable para ti. Busca la manera de hacerlo lo más fácil posible, siempre habrá pequeñas molestias, el tener que salir de tu zona de confort, pero si lo haces de la manera más fácil, ocurrirán dos cosas importantes:

- 1) Serás feliz antes de conseguir la meta, ya que estarás disfrutando con el hecho de trabajar en ella.
- 2) Llegarás antes y más rápido, ya que no te enterarás de todo lo que estás haciendo. Como es agradable, seguirás haciéndolo todos los días con la persistencia necesaria para que eso llegue muy rápidamente.

Así que ya sabes, a partir de ahora a disfrutar del camino. Busca el camino que más feliz te haga, independientemente de creencias, estereotipos o convencionalismos.

Lo que importa son los resultados, no el cómo, mientras no se haga daño a nadie, sea ético, legal y ecológico. Ya sabes la clave es **PERSISTENCIA**

AHORA A TRABAJAR (plan de 7 pasos)

Ya has disfrutado de la lectura de este reporte, y eso está muy bien, pero ahora ha llegado el momento de que te pongas en marcha e implementes lo aprendido, si no, habrá sido dinero tirado a la basura, y no quieres que eso sea así.

Para que la compra de este reporte se transforme en una inversión tal como te contaba en el apartado 5 de la parte de Libertad Financiera, tendrás que comenzar a implementar lo aprendido desde este mismo instante sin posponer.

Para ayudarte a implementar lo aprendido en este reporte, te propongo un plan de 7 pasos:

Paso 1: Observación

Siéntate y observa ¿Qué cosas hay en tu vida, ya en este mismo instante por las que te sientes agradecida y de las que disfrutas?

Recuerda lo que te dije al principio del reporte, no se trata de dinero, aunque si lo hay, pues mejor, sino de cosas que te hagan sentir abundante.

Coge lápiz y papel y anota todas estas cosas, incluso pregunta a otras personas, busca en internet. Procura que tu lista sea lo más grande posible. El caso es que te sientas bien en este mismo instante y agradecida por todo lo que tienes.

Paso 2:

Redacta, cuál es tu situación financiera, en este instante, con todo tipo de detalles. Cuántos son tus ingresos, cuánto tus gastos, cómo es tu vida con respecto a la abundancia, las cosas que te puedes permitir y las que no, ya cuesten dinero o no.

No se trata ahora de que te fustigues ni te sientas mal, sólo ver tu punto de partida. Si no sabes desde dónde sales, es muy difícil establecer un plan de viaje.

Cuando hayas acabado redacta ahora cuál es tu situación deseada con respecto al dinero y la abundancia. Aquí ten en cuenta aún un mayor número de detalles.

Exprésalo en presente, como si estuvieras escribiendo una carta a un amigo, y le estuvieras contando cómo es tu vida. No importa las pocas posibilidades que creas que tienes de conseguirlo, ahora sólo importa qué es lo que tú deseas.

Puedes redactarlo en forma de carta a un amigo imaginario, en la que le cuentas cómo es tu vida en ese instante, ponle a la carta la fecha en la que quieres haber conseguido tus objetivos y escribe los siguientes datos:

Cómo ganas el dinero, ¿Tienes tu propia empresa? ¿Dónde tienes la sede? ¿Trabajas para otros? ¿Quiénes son tus compañeros o empleados si los tienes? ¿Qué te dicen tus compañeros o empleados? Cuenta alguna anécdota.

¿Cómo es tu despacho? ¿Trabajas desde casa? (Describe tu lugar de trabajo con todo tipo de detalles, colores, mobiliario, organización de los muebles, colores, olor, ruidos ¿En qué gastas el dinero que ganas?

¿Cómo es tu vida? ¿Qué cosas te puedes permitir? ¿Qué personas te rodean? ¿Dónde vives? ¿Cómo es la casa? ¿Cuántas habitaciones tiene?, ¿Cómo está decorada? ¿A qué huele? ¿Qué se oye? ¿Quién vive contigo? ¿Qué te dice?

Cuanto más detalles mejor, detalles, visuales, auditivos, olfativos, sabores, sentimientos. Ahora toca jugar, y no vamos a poner límites, por las posibilidades que creas que tienes de conseguirlo o no. Déjate llevar.

Paso 3:

Ahora toca cerrar los ojos e imaginar en tu cabeza, todo eso que has descrito, viendo, escuchando, oliendo, saboreando y lo más importante, sintiendo.

Tómate tu tiempo y cuando hayas conseguido haberte metido bien en la experiencia y haber disfrutado de ella, sal lentamente y sin estrés, sonríe y da un salto o haz un gesto de celebración como si lo hubieras conseguido.

Paso 4:

Ahora toca ver, qué te falta para llegar desde donde estás actualmente hasta la situación deseada. Haz una lista de todas las cosas que te faltan, aunque te parezcan difíciles de conseguir, no importa, como antes te dije, esto es un juego.

Paso 5:

Ahora toca diseñar un plan para conseguir todo eso que te falta para llegar a donde estás. De nuevo no importa las posibilidades que crees que tengas de hacerlo realidad, simplemente diseña un plan para conseguir todo eso que te falta.

Eso sí procura que ese plan sea agradable de llevar para ti, que aunque te saque de tu zona de confort, pero que sea haciendo cosas, que te hace feliz hacer.

Incorpora en ese plan todas las pautas de abundancia, prosperidad y libertad financiera que has aprendido en este reporte.

Paso 6:

Ahora con tu plan delante, quiero que pienses en qué primeros pasos reales y posibles puedes dar hoy mismo o mañana a más tardar para comenzar a llevar a la práctica tu plan. Y organiza tu agenda para entrar en acción con estos primeros pasos por pequeños que sean AHORA.

Paso 7: Revisión

Cuando comiences a trabajar y desde el primer día, actúa como si ya hubieras conseguido tus metas. Se trata de jugar a ser actriz ¿No has oído muchas historias sobre actores y actrices a los que les ha ocurrido en la vida real, lo que le ocurrió al personaje que interpretaron?

No es casualidad, es porque la mente tiende creerse lo que va experimentando. Así que siéntete abundante desde el primer día y actúa como si ya fueras abundante, próspero y libre financieramente.

Cada semana, debes hacer una revisión de lo que has puesto en práctica, lo que te ha dado resultado y lo que no. Tal vez tengas que hacer cambios en función de la experiencia. Por eso los planes de acción nunca son inflexibles, irán variando en función de tus resultados.

Deseo que hayas disfrutado de la lectura de este reporte y que hayas aprendido aunque sea una sola cosa que te haga

mejorar; con eso me doy por satisfecha, pero recuerda que si quieres sacarle el máximo rendimiento, debes implementar, y eso sólo depende de ti.

Quiero que tu dinero esté bien invertido, por lo que si echas en falta algo, o tienes alguna duda, puedes escribirme a ana@coachdelaempresaria.com y estaré encantada de atenderte.

Ana Zabaleta Arrese

“La Coach de la Empresaria”

www.coachdelaempresaria.com